

СОГЛАСОВАНО

«21» ноября 2022 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	200	245,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	92,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	45,6
<b>ИТОГО</b>		<b>549,4</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	50	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	248,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/12/4	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>713,4</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	50	177,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
<b>ИТОГО</b>		<b>290,2</b>