

СОГЛАСОВАНО

«18» ноября 2022 г.

Директор МКОУ
«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
10 день		
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	200/5	173,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	97,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		503,2
Обед		
Овощи по сезону	50	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	454,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ИТОГО		670,9
Полдник		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
ВАФЛИ	50	177,0
ИТОГО		238,9