

СОГЛАСОВАНО

«16» ноября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
8 день		
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА	200	236,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	102,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	236,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		637,7
Обед		
Овощи по сезону	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	91,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина)	70	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	186,7
КИСЕЛЬ	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ИТОГО		650,5
Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
ИТОГО		324,9