



Директор школы _____ Утверждаю: Н.В.Шишлина

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------------|---------------------------------------|------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 302 | Каша молочная овсяная вязкая с маслом | 200 | | 298,20 | 8,40 | 15,50 | 46,40 |
| | | 2 | Бутерброд с повидлом | 30/20 | | 117,40 | 3,30 | 0,20 | 27,20 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 118,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | ИТОГО: | | | 500 | | 591,93 | 15,85 | 16,20 | 109,75 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | ИТОГО | | | | | | | |