Согласовано
директор Е.С. Николаева
31.08.2022

17.11.22

Утверждаю
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корниенко Ю.

Примерное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Вариант 9

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. 2017 г 544с. Сборник рецептур к кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. М, 2004. 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М.: ДеЛи Принт, 2008. 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Завтрак

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена, руб | вес порции | | Пищевые вещества (г) Б | | Ж | | У | | Энергет. ценность, ккал | | Витамин С (мг) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 12.../2017г | Суп молочный с макаронными изделиями | 33 | 250 | 300 | 5,47 | 6,56 | 4,78 | 5,64 | 17,65 | 23,16 | 150,00 | 180,43 | 0,13 | [illegible] |
| 336/2017г | фрукт свежий (яблоко) | 15 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | [illegible] |
| 14/2017г | масло порционное | [illegible] | 10 | 10 | 0,8 | 0,8 | 7,25 | 7,25 | 0,13 | 0,13 | 66 | 66 | [illegible] | [illegible] |
| 701/2010г | хлеб пшеничный | [illegible] | 50 | 50 | 3,85 | 3,85 | 1,30 | 1,30 | 26,70 | [illegible] | 131,00 | 131,00 | [illegible] | [illegible] |
| 382/2017г | какао на молоке | 15 | 200 | 200 | [illegible] | [illegible] | 3,54 | 3,54 | 7,58 | 17,58 | 118,6 | 118,6 | [illegible] | [illegible] |
| | Итого | 77,09 | 610 | 660 | 14,6 | 15,7 | 17,1 | 18,1 | 72,2 | 77,5 | 514,6 | 544,6 | 7,8 | [illegible] |