

СОГЛАСОВАНО

«15» ноября 2022 г.
Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
7 день		
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	284,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	41,7
ИТОГО		606,10
Обед		
Овощи по сезону	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	94,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,7
РАГУ ОВОЩНОЕ	100	174,9
Чай с лимоном	180	87,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		708,4
Полдник		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
ВАФЛИ	50	177,0
ИТОГО		293,4