16.11.22

Согласовано
директор

Е. С. Николаева
31.08.2022

«Бизнес Консалтинг»
Утверждаю
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
[illegible]

[illegible] меню [illegible] завтрак [illegible] возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Вес блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
					Б		Ж		У					
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2													

Вариант 8

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004. 640с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельман В.А.

Завтрак

182/132/2017м	[illegible]	15,00	150/20	180/20	15,56	15,56	11,33	[illegible]	17,66	[illegible]	226,53	226,35	7,64	7,64
7[illegible]/2017м	картофель отварной	[illegible]	150	180	3	3,6	0,6	[illegible]	33,7	28,44	112,2	134,64	21,78	21,78
[illegible]/2017м	[illegible]	[illegible]	80	100	0,84	1,4	3,6	[illegible]	[illegible]	8,26	[illegible]	92,8	3,94	[illegible]
[illegible]/2017м	[illegible]	[illegible]	40	40	2,41	3,06	[illegible]	[illegible]	[illegible]	21,3[illegible]	[illegible]	106,40	0,00	[illegible]
[illegible]/2017м	чай с молоком	15	200	250	1,52	1,52	1,35	[illegible]	15,9	[illegible]	81	81	1,33	1,33
	Итого	77,09	560	640	23,23	25,16	16,6	19,37	78,24	91,62	555,01	641,17	34,71	37,37
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	18,22	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F180425460071657754%2F1.2&name=меню цена Быково.pdf&uid=28353647&nosw... 8/10

.2022, 07:27