

Утверждено:  
ИП Плюхина Наталья Иосифовна

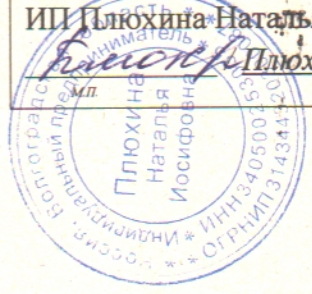
Согласовано:

Директор МКОУ Гурьевской ОШ

Плюхина Н.И.  
(ФИО)

Вашин  
М.П.

Ильинкина Р.Н.  
(ФИО)



## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 15 » ноября 2022г.

### 7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,46</b>	<b>21,70</b>	<b>72,43</b>	<b>551,62</b>	
						<b>84-03</b>	

### 7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>27,13</b>	<b>27,43</b>	<b>86,61</b>	<b>676,33</b>	
						<b>84-03</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Вашин