

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 27 " 10 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 9)

*Е.А. Мордвинцева*  
*М.В. Шумкина*

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
200/5	Каша жидкая (пшеничная)	9,3	4,6	39,2	235,1	
<del>200</del>	<del>Молоко кипяченое</del> <i>Чай с сахаром</i>	5,6	4,9	9,3	104,8	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	<b>Итого</b>	<b>19,5</b>	<b>13,4</b>	<b>63,9</b>	<b>454,9</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
60	Горошек консервированный	0,9	3,9	5,1	59,4	
200	Борщ с капустой и картофелем	1,5	4,0	10,0	82,5	
195/5	Запеканка из печени с рисом	25,4	13,8	21,9	348,2	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>Итого</b>	<b>31,2</b>	<b>22,1</b>	<b>83,9</b>	<b>694,7</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
150	Сырники из творога	29,0	23,2	17,8	405,2	
60	Соус молочный (сладкий)	1,1	2,3	6,7	52,3	
200	Ряженка	5,6	4,9	7,8	102,8	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>	<b>38,8</b>	<b>30,6</b>	<b>52,4</b>	<b>655,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>90,4</b>	<b>66,3</b>	<b>217,9</b>	<b>1879,7</b>	<b>140,48</b>

*Неправильному верить*  
*Заверюющая*  
*М.В. Шумкина*

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 27 " 10 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 9)

*Е.А. Мордвинцева*  
*М.В. Шумкина*

Выход	Наименование	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
130	Каша жидкая (пшеничная)	6,0	2,9	25,2	151,8	
<del>200</del>	<del>Молоко кипяченое</del> <i>Чай с сахаром</i>	5,6	4,9	9,3	104,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	<b>Итого</b>	<b>15,4</b>	<b>11,4</b>	<b>44,8</b>	<b>345,4</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
40	Горошек консервированный	0,6	2,6	3,4	39,6	
150	Борщ с капустой и картофелем	1,2	2,9	7,5	61,8	
145/5	Запеканка из печени с рисом	18,9	11,0	15,9	265,4	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
30	Хлеб ржаной	2,0	0,3	12,7	61,2	
	<b>Итого</b>	<b>22,8</b>	<b>16,8</b>	<b>60,6</b>	<b>512,8</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
130	Сырники из творога	25,1	20,9	15,4	361	
50	Соус молочный (сладкий)	0,9	1,8	5,6	43,7	
200	Ряженка	5,6	4,9	7,8	102,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	<b>Итого</b>	<b>33,1</b>	<b>27,7</b>	<b>38,8</b>	<b>554,9</b>	
	<b>Всего</b>	<b>72,2</b>	<b>56,1</b>	<b>161,9</b>	<b>1488,2</b>	<b>122,53</b>

*Неправильному верить*  
*Заверюющая*  
*М.В. Шумкина*