

ИП Мордвинцева Е.А.



## Меню

" 24 " 10 2022 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 6) 21.10.2022

| Выход                      | Наименование                | Белки г     | Жиры г      | Углеводы г   | Энергет. ценность | Цена          |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             |                             |             |             |              |                   |               |
| 200/5                      | Каша жидкая (манная)        | 8,0         | 4,6         | 34,2         | 210,5             |               |
| 200                        | Молоко кипяченое            | 5,6         | 4,9         | 9,3          | 104,8             |               |
| 40                         | Хлеб пшеничный              | 3,0         | 1,2         | 20,6         | 104,8             |               |
| 10                         | Сыр (порциями)              | 2,3         | 3,0         | 0,0          | 36,4              |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>18,9</b> | <b>13,7</b> | <b>64,1</b>  | <b>456,5</b>      |               |
| <b>Второй завтрак</b>      |                             |             |             |              |                   |               |
| 200                        | Снежок                      | 17,7        | 9,5         | 18,8         | 229,5             |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>17,7</b> | <b>9,5</b>  | <b>18,8</b>  | <b>229,5</b>      |               |
| <b>Обед</b>                |                             |             |             |              |                   |               |
| 60                         | Огурец свежий               | 0,5         | 0,1         | 1,5          | 8,4               |               |
| 200/20                     | Суп картофельный с клецками | 1,8         | 3,1         | 11,7         | 82,7              |               |
| 160/30                     | Голубцы ленивые             | 14,4        | 14,0        | 13,5         | 245               |               |
| 180                        | Компот из сушеных фруктов   | 0,0         | 0,0         | 14,0         | 55,8              |               |
| 20                         | Хлеб пшеничный              | 1,5         | 0,1         | 9,7          | 46                |               |
| 40                         | Хлеб ржаной                 | 2,6         | 0,4         | 17,0         | 81,6              |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>20,8</b> | <b>17,7</b> | <b>67,4</b>  | <b>519,5</b>      |               |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                             |             |             |              |                   |               |
| 80                         | Рыба запеченная в омлете    | 13,0        | 5,1         | 2,5          | 111,8             |               |
| 150                        | Пюре картофельное           | 3,2         | 4,6         | 21,4         | 143,9             |               |
| 180/10/7                   | Чай с лимоном               | 0,2         | 0,0         | 10,0         | 41,7              |               |
| 40                         | Хлеб пшеничный              | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9              |               |
| 50                         | Булочка с повидлом          | 5,0         | 2,8         | 52,7         | 256,4             |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>24,4</b> | <b>12,7</b> | <b>106,1</b> | <b>645,7</b>      |               |
|                            | <b>Всего</b>                | <b>81,8</b> | <b>53,6</b> | <b>256,4</b> | <b>1851,2</b>     | <b>140,48</b> |

ИП Мордвинцева Е.А.



## Меню

" 24 " 10 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6) 21.10.2022

| Выход                      | Наименование                | Белки г      | Жиры г      | Углеводы г   | Энергет. ценность | Цена          |
|----------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             |                             |              |             |              |                   |               |
| 130                        | Каша жидкая (манная)        | 5,3          | 3,0         | 22,8         | 139,9             |               |
| 200                        | Молоко кипяченое            | 5,6          | 4,9         | 9,3          | 104,8             |               |
| 20                         | Хлеб пшеничный              | 1,5          | 0,6         | 10,3         | 52,4              |               |
| 10                         | Сыр (порциями)              | 2,3          | 3,0         | 0,0          | 36,4              |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>14,7</b>  | <b>11,5</b> | <b>42,4</b>  | <b>333,5</b>      |               |
| <b>Второй завтрак</b>      |                             |              |             |              |                   |               |
| 150                        | Снежок                      | 13,3         | 7,1         | 14,4         | 172,1             |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>13,3</b>  | <b>7,1</b>  | <b>14,4</b>  | <b>172,1</b>      |               |
| <b>Обед</b>                |                             |              |             |              |                   |               |
| 40                         | Огурец свежий               | 0,3          | 0,1         | 1,0          | 5,6               |               |
| 150/15                     | Суп картофельный с клецками | 1,5          | 2,3         | 8,8          | 60,7              |               |
| 160/30                     | Голубцы ленивые             | 144,0        | 14,0        | 13,5         | 245               |               |
| 150                        | Компот из сушеных фруктов   | 0,0          | 0,0         | 11,6         | 46,5              |               |
| 40                         | Хлеб ржаной                 | 2,6          | 0,4         | 17,0         | 81,6              |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>148,4</b> | <b>16,8</b> | <b>51,9</b>  | <b>439,4</b>      |               |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                             |              |             |              |                   |               |
| 7                          | Рыба запеченная в омлете    | 11,3         | 4,1         | 1,8          | 91,3              |               |
| 120                        | Пюре картофельное           | 2,5          | 3,7         | 17,2         | 115,7             |               |
| 180/10/7                   | Чай с лимоном               | 0,2          | 0,0         | 10,0         | 41,7              |               |
| 20                         | Хлеб пшеничный              | 15,0         | 0,1         | 9,7          | 46                |               |
| 50                         | Булочка с повидлом          | 5,0          | 2,8         | 52,7         | 256,4             |               |
|                            | <b>Итого</b>                | <b>34,0</b>  | <b>10,7</b> | <b>91,4</b>  | <b>551,1</b>      |               |
|                            | <b>Всего</b>                | <b>210,4</b> | <b>46,1</b> | <b>200,1</b> | <b>1496,1</b>     | <b>122,53</b> |