

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 19 "

10

20 лет.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 3)



ИП Мордвинцева Е.А.

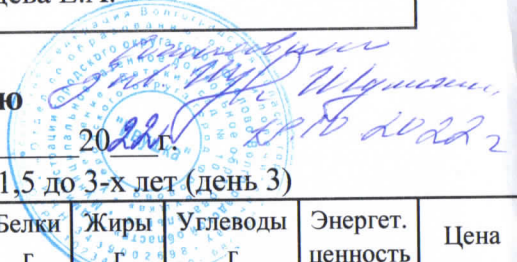
Меню

" 19 "

10

20 лет.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 3)



Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200/5	Каша жидкая (манная)	8,0	4,6	34,2	210,5	
180	Какао с молоком	3,6	2,9	14,9	101,4	
1 шт	Яйца вареные	5,5	5,0	0,3	68,6	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого	19,4	13,4	64,8	459,1	
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (банан)	2,3	0,8	31,5	144,0	
	Итого	2,25	0,75	31,5	144	
Обед						
60	Огурец свежий	0,5	0,1	1,5	8,4	
200	Борщ с капустой и картофелем	1,5	4,0	10,0	82,5	
80/5	Котлета из говядины <i>птицы рубленая</i>	13,5	16,7	12,6	262,9	
130	Каша рассычатая с овощами (гречневая)	7,0	4,7	31,9	203	
15	Соус сметанный	0,2	0,6	0,8	11,2	
180	Компот из свежих плодов	0,1	0,1	20,9	86	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	26,9	26,7	104,4	781,6	
Уплотненный полдник						
60	Горошек консервированный	3,0	0,1	5,0	33	
80/5	Суфле из рыбы	13,6	11,2	3,4	176,1	
150	Рагу овощное (3 вариант)	2,8	5,9	14,9	134,6	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
	Итого	21,1	17,3	43	431,4	
	Всего	69,65	58,15	243,7	1816,1	140,48

*Подписано в отделении
Зав. ЦУР Мордвинцева Е.А.*

Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак					
Каша жидкая (манная)	6,1	3,4	26,8	163	
Какао с молоком	3,1	2,5	12,3	84,7	
Яйца вареные	5,5	5,0	0,3	68,6	
Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого	16,2	11,5	49,7	368,7	
Второй завтрак					
Фрукты свежие (банан)	2,3	0,8	31,5	144,0	
Итого	2,25	0,75	31,5	144	
Обед					
Огурец свежий	0,3	0,1	1,0	5,6	
Борщ с капустой и картофелем	1,2	2,9	7,6	62	
Котлета из говядины <i>птицы рубленая</i>	10,0	13,7	9,7	210,2	
Каша рассычатая с овощами (гречневая)	4,2	4,6	19,1	139,1	
Соус сметанный	0,2	0,4	0,6	7,6	
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	17,4	71,8	
Хлеб ржаной	1,3	0,2	835,0	40,8	
Итого	17,3	22,0	890,4	537,1	
Уплотненный полдник					
Горошек консервированный	2,0	0,1	3,3	321,1	
Суфле из рыбы	11,8	6,0	2,9	116,3	
Рагу овощное (3 вариант)	2,2	4,8	11,9	106,7	
Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
Хлеб пшеничный	1,1	0,1	7,3	34,4	
Итого	17,3	11	35,4	620,2	
Всего	53,08	45,22	1007	1670	122,53

*Подписано в отделении
Зав. ЦУР Мордвинцева Е.А.*