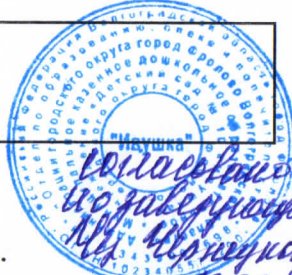


ИП Мордвинцева Е.А.



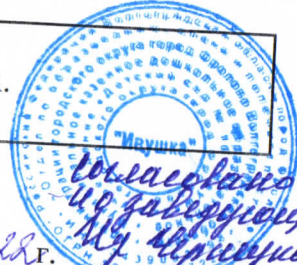
Меню

" 26 " 09 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 6) 23.09.2022

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200/5	Каша жидкая (манная)	8,0	4,6	34,2	210,5	
180	Чай с молоком	5,6	4,9	9,3	104,8	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	18,9	13,7	64,1	456,5	
Второй завтрак						
180	Сок	17,7	9,5	18,8	229,5	
	Итого	17,7	9,5	18,8	229,5	
Обед						
60	Огурец свежий	0,5	0,1	1,5	8,4	
200/20	Суп картофельный с клецками	1,8	3,1	11,7	82,7	
160/30	Голубцы ленивые	14,4	14,0	13,5	245	
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	20,8	17,7	67,4	519,5	
Уплотненный полдник						
80	Рыба запеченная в омлете	13,0	5,1	2,5	111,8	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	91,9	
50	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	24,4	12,7	106,1	645,7	
	Всего	81,8	53,6	256,4	1851,2	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 26 " 09 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6) 23.09.2022

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
130	Каша жидкая (манная)	5,3	3,0	22,8	139,9	
150	Чай с молоком	5,6	4,9	9,3	104,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	14,7	11,5	42,4	333,5	
Второй завтрак						
180	Сок	13,3	7,1	14,4	172,1	
	Итого	13,3	7,1	14,4	172,1	
Обед						
40	Огурец свежий	0,3	0,1	1,0	5,6	
150/15	Суп картофельный с клецками	1,5	2,3	8,8	60,7	
160/30	Голубцы ленивые	144,0	14,0	13,5	245	
150	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	148,4	16,8	51,9	439,4	
Уплотненный полдник						
7	Рыба запеченная в омлете	11,3	4,1	1,8	91,3	
120	Пюре картофельное	2,5	3,7	17,2	115,7	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
20	Хлеб пшеничный	15,0	0,1	9,7	46	
50	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	34,0	10,7	91,4	551,1	
	Всего	210,4	46,1	200,1	1496,1	122,53