

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 23 " 09 2022 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 5)

*Составлено  
и.о. заведующей  
И.И. Мордвинцева  
22.09.2022*



Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
200/5	Каша жидкая ( <i>тыквенная</i> )	8,6	6,1	31,6	217,4	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30/10	Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8	
	<b>Итого</b>	<b>16,6</b>	<b>18,5</b>	<b>56,1</b>	<b>468</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
60	Горошек консервированный	0,9	3,9	5,1	59,4	
200	Суп картофельный на м/б	2,5	2,4	15,6	94,7	
200	Жаркое по-домашнему	23,8	22,1	20,7	382,3	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
	<b>Итого</b>	<b>32,1</b>	<b>28,9</b>	<b>98</b>	<b>787</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
60	Икра свекольная или морковная (морковная)	1,3	2,9	6,6	60	
80/5	Котлеты или биточки рыбные запеченные	10,9	7,4	7,8	149,9	
150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	3,9	3,9	39,7	214,1	
180	<i>Чай с сахаром</i>	0,6	0,3	18,1	88,3	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	<b>Итого</b>	<b>18,2</b>	<b>14,6</b>	<b>82,2</b>	<b>559,7</b>	
	<b>Всего</b>	<b>67,8</b>	<b>62,2</b>	<b>254,0</b>	<b>1889,8</b>	<b>140,48</b>

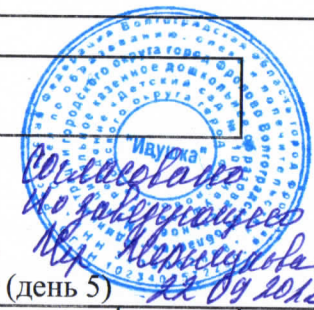
ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 23 " 09 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 5)

*Составлено  
и.о. заведующей  
И.И. Мордвинцева  
22.09.2022*



Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
130	Каша жидкая ( <i>тыквенная</i> )	5,6	4,0	20,2	139,7	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30/10	Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8	
	<b>Итого</b>	<b>13,6</b>	<b>16,4</b>	<b>44,7</b>	<b>390,3</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
40	Горошек консервированный	0,6	2,6	3,4	39,6	
150	Суп картофельный на м/б	2,0	2,3	11,7	75,8	
200	Жаркое по-домашнему	23,4	21,8	22,5	384,4	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
20	Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	
	<b>Итого</b>	<b>27,4</b>	<b>26,9</b>	<b>67,2</b>	<b>625,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
45	Икра свекольная или морковная (морковная)	1,1	2,2	5,0	45,6	
70	Котлеты или биточки рыбные запеченные	9,5	3,9	6,7	103	
80/5	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	1,8	3,8	18,8	121,3	
180	<i>Чай с сахаром</i>	0,6	0,3	18,1	88,3	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	<b>Итого</b>	<b>14,5</b>	<b>10,3</b>	<b>58,6</b>	<b>405,6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>56,4</b>	<b>53,8</b>	<b>188,2</b>	<b>1496,4</b>	<b>122,53</b>