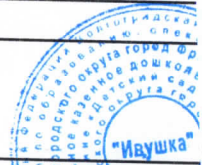


ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 22 " 09 20 22 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 4) 21.09.



*Составлено  
И.А. Захарова  
И.А. Мордвинцева*

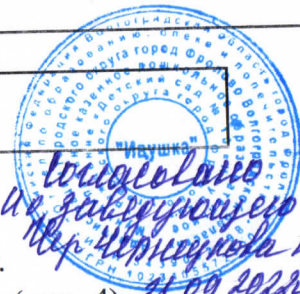
Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>					
220/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	6,4	5,9	18,5	153,9
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14,0	87,6
40/5/15	Бутерброд с сыром	6,4	8,1	19,5	182,3
	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>	<b>16,3</b>	<b>52</b>	<b>423,8</b>
<b>Второй завтрак</b>					
50	Булочка веснушка	4	3	29,6	160,9
200	Кефир	5,6	4,9	7,8	102,8
	<b>Итого</b>	<b>9,6</b>	<b>7,9</b>	<b>37,4</b>	<b>263,7</b>
<b>Обед</b>					
60	Помидоры свежие	0,7	0,1	2,3	14,4
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,5	4,0	7,2	71,6
195,5	Запеканка из печени с рисом	25,4	13,8	21,9	348,2
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102
	<b>Итого</b>	<b>32,4</b>	<b>18,4</b>	<b>76,3</b>	<b>638</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
150	Сырники из творога	29,0	23,2	17,8	405,2
60	Соус молочный (сладкий)	1,1	2,3	6,7	52,3
190/10	Чай с сахаром	0,8	0,8	19,0	35,5
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19,0	91,2
	<b>Итого</b>	<b>31,7</b>	<b>27,1</b>	<b>62,5</b>	<b>584,2</b>
	<b>Всего</b>	<b>89,2</b>	<b>69,7</b>	<b>228,2</b>	<b>1909,7</b>

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 22 " 09 20 22 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 4) 21.09.2022



*Составлено  
И.А. Захарова  
И.А. Мордвинцева*

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
160	Суп молочный с крупой (гречневой)	4,7	4,4	13,3	113,8	
150	Чай с молоком	2,6	2,3	11,2	76,2	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,2	2,9	0,0	35,3	
	<b>Итого</b>	<b>11,8</b>	<b>10,5</b>	<b>39,9</b>	<b>303,9</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
50	Булочка веснушка	5,6	4,9	7,8	102,8	
200	Кефир	4	3	29,6	160,9	
	<b>Итого</b>	<b>9,6</b>	<b>7,9</b>	<b>37,4</b>	<b>263,7</b>	
<b>Обед</b>						
40	Помидоры свежие	0,5	0,1	1,5	9,6	
150	Щи из свежей капусты с картофелем	1,2	3,0	5,5	53,9	
145/5	Запеканка из печени с рисом	18,9	11,0	15,9	265,4	
150	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
15	Соус сметанный	0,2	0,6	0,8	11,2	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>23,4</b>	<b>15,1</b>	<b>52,3</b>	<b>468,2</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
100	Сырники из творога	19,4	16,2	11,8	278,2	
50	Соус молочный (сладкий)	0,9	1,8	5,6	43,7	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	35,5	
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19,0	91,2	
	<b>Итого</b>	<b>21,2</b>	<b>18,8</b>	<b>46,2</b>	<b>448,6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>66</b>	<b>52,3</b>	<b>175,8</b>	<b>1484,4</b>	<b>122,53</b>