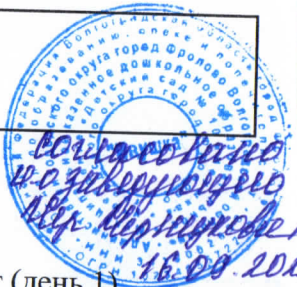


ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 19 " 09 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 1)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Це
Завтрак						
200	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,8	4,8	16,6	131,5	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14	87,6	
40	Хлеб пшеничный	3	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр(порциями)	2,3	3	0	36,4	
	Итого	12,8	11,3	51,2	360,3	
Второй завтрак						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,8	2	5	44,1	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,3	2,2	16,2	94,4	
80	Котлета рубленая из птицы	13,2	13,3	13,1	226,5	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180	Компот из сушеных фруктов	0	0	14	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	Итого	24,3	22,6	100,6	712,7	
Уплотненный полдник						
200	Жаркое по-домашнему	23,8	22,1	20,7	382,3	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0	9,8	39,4	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
50	Булочка ванильная	4,1	3,9	28,9	167,3	
	Итого	31,1	26,2	79,5	683,7	
	Всего	69,1	60,3	249	1831,8	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 19 " 09 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 1)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,8	4,8	16,6	131,5	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14	87,6	
40	Хлеб пшеничный	3	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр(порциями)	2,3	3	0	36,4	
	Итого	12,8	11,3	51,2	360,3	
Второй завтрак						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,8	2	5	44,1	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,3	2,2	16,2	94,4	
80	Котлета рубленая из птицы	13,2	13,3	13,1	226,5	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180	Компот из сушеных фруктов	0	0	14	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	Итого	24,3	22,6	100,6	712,7	
Уплотненный полдник						
200	Жаркое по-домашнему	23,8	22,1	20,7	382,3	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0	9,8	39,4	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
50	Булочка ванильная	4,1	3,9	28,9	167,3	
	Итого	31,1	26,2	79,5	683,7	
	Всего	69,1	60,3	249	1831,8	140,48