

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 15 " 09 20 22 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 19) 14.09.2022

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
250/2	Суп молочный с макаронными изделиями	7,1	6,1	24,4	183	
130/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
30/10	Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8	
	Итого	9,7	13,6	49,6	370,5	
Второй завтрак						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,8	2,0	5,0	44,1	
200	Суп картофельный с крупой	1,7	2,1	13,7	81,1	
80/5	Котлета из говядины	13,5	16,7	12,6	262,9	
130	Рагу овощное (3 вариант)	2,4	5,1	12,9	116,8	
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	21,0	26,3	75,2	642,3	
Уплотненный полдник						
150	Пудинг из творога (запеченный)	23,3	16,0	34,7	385,1	
50	Соус молочный (сладкий)	1,0	2,5	3,6	44,4	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30	Хлеб пшеничный	2,2	0,2	14,6	68,9	
50	Булочка "Осенняя"	3,5	5,3	26,8	169,1	
	Итого	35,6	28,9	89,0	772,3	
	Всего	67,2	69,0	231,5	1860,2	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 15 " 09 20 22 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 19) 14.09.2022

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
50	Суп молочный с макаронными изделиями	4,3	3,8	14,8	112,6	
10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
0	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
5	Яйцо варенное	5,5	5,0	0,3	68,6	
	Итого	12,3	9,7	40,5	301,5	
Второй завтрак						
0	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
0	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,6	1,5	3,2	30,5	
0	Суп картофельный с крупой	1,3	1,7	10,1	60,9	
5	Котлета из говядины	13,5	16,7	12,6	262,9	
0	Рагу овощное (3 вариант)	2,2	4,8	11,9	106,9	
0	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
0	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	20,2	25,1	66,4	589,3	
Уплотненный полдник						
0	Пудинг из творога (запеченный)	18,5	12,9	28,7	315,1	
0	Соус молочный (сладкий)	1,0	2,5	3,6	44,4	
0	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
0	Хлеб пшеничный	2,2	0,2	14,6	68,9	
	Итого	27,3	20,5	56,2	531,2	
	Всего	60,7	55,5	180,8	1497,1	122,53