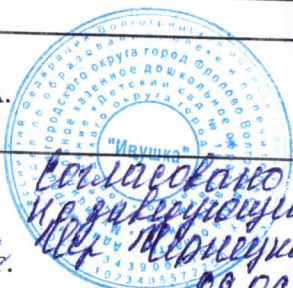


ИП Мордвинцева Е.А.



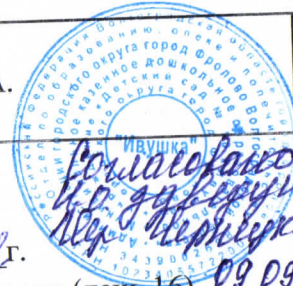
Меню

" 12 " 09 20 22г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 16)

*Сотруднику
И.В. Макарова
И.В. Мордвинцева
09.09.2012.*

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 12 " 09 20 22г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 16)

*Сотруднику
И.В. Макарова
И.В. Мордвинцева
09.09.2012.*

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
60	Икра кабачковая консервированная	1,1	5,3	4,6	71,4	
100/5	Омлет натуральный	10,1	16,1	1,9	202,5	
130	Кофейный напиток с молоком	2,8	2,2	15,4	92,9	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
	Итого	17,0	24,8	42,5	471,6	
Второй завтрак						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Итого	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
60	Помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	2,3	4,0	8,1	78,0	
200	Плов из птицы	38,3	41,4	33,0	664,8	
130	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	43,9	45,9	74,4	894,6	
Уплотненный полдник						
80/5	Суфле из рыбы	13,6	11,6	3,4	176,1	
150	Рагу овощное (вариант)	2,8	5,9	14,9	134,6	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	Итого	18,0	17,6	38,1	397,5	
	Всего	79,7	89,1	174,0	1854,9	140,48

Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	0,8	3,6	3,1	47,6	
Омлет натуральный	11,1	13,9	2,1	182,1	
Кофейный напиток с молоком	2,8	2,2	15,4	92,9	
Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого	16,2	20,3	30,9	375,0	
Второй завтрак					
Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед					
Помидор свежий	0,6	2,6	3,4	39,6	
Щи из свежей капусты с картофелем	1,8	3,0	6,1	59,0	
Плов из птицы	34,5	37,2	29,8	598,3	
Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	45,5	
Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого	38,2	43,0	59,4	783,2	
Уплотненный полдник					
Суфле из рыбы	11,9	6,1	2,9	116,8	
Рагу овощное (вариант)	2,2	4,8	11,9	106,9	
Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	
Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого	15,7	11,0	34,6	310,5	
Всего	70,9	75,1	143,9	1559,9	122,2