

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 01 " 09 20 22г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 9)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200/5	Каша жидкая (пшеничная)	9,3	4,6	39,2	235,1	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	19,5	13,4	63,9	454,9	
Второй завтрак						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Горошек консервированный	0,9	3,9	5,1	59,4	
200	Борщ с капустой и картофелем	1,5	4,0	10,0	82,5	
80/5	<i>котлета из говядины</i>	25,4	13,8	21,9	348,2	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
180/5	<i>макароны отварные с маслом</i>					
	Итого	31,2	22,1	83,9	694,7	
Уплотненный полдник						
150	Сырники из творога	29,0	23,2	17,8	405,2	
60	Соус молочный (сладкий)	1,1	2,3	6,7	52,3	
200	Ряженка	5,6	4,9	7,8	102,8	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого	38,8	30,6	52,4	655,0	
	Всего	90,4	66,3	217,9	1879,7	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 01 " 09 20 22г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 9)

Выход	Наименование	Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
130	Каша жидкая (пшеничная)	6,0	2,9	25,2	151,8	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	15,4	11,4	44,8	345,4	
Второй завтрак						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
40	Горошек консервированный	0,6	2,6	3,4	39,6	
150	Борщ с капустой и картофелем	1,2	2,9	7,5	61,8	
80	<i>котлета из говядины</i>	18,9	11,0	15,9	265,4	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
30	Хлеб ржаной	2,0	0,3	12,7	61,2	
100/5	<i>макароны отварные</i>					
	Итого	22,8	16,8	60,6	512,8	
Уплотненный полдник						
130	Сырники из творога	25,1	20,9	15,4	361	
50	Соус молочный (сладкий)	0,9	1,8	5,6	43,7	
200	Ряженка	5,6	4,9	7,8	102,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	Итого	33,1	27,7	38,8	554,9	
	Всего	72,2	56,1	161,9	1488,2	122,53