

ИП Мордвинцева Е.А.

## Меню

" 08 " 07 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность
<b>Завтрак</b>					
60	Икра кабачковая консервированная	1,1	5,3	4,6	71,4
100/5	Омлет натуральный	10,1	16,1	1,9	202,5
200	Чай с молоком	3,0	2,5	15,6	97,3
40/5/15	Бутерброд с сыром	6,4	8,1	19,5	182,3
	<b>Итого</b>	<b>20,6</b>	<b>32,0</b>	<b>41,6</b>	<b>553,5</b>
<b>Второй завтрак</b>					
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед</b>					
60	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,8	2,0	5,0	44,1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	3,0	2,2	170,0	99,9
230	Птица, тушеная в соусе с овощами	21,9	20,7	22,4	369,9
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	13,6	54,2
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46
	<b>Итого</b>	<b>29,8</b>	<b>25,4</b>	<b>237,7</b>	<b>695,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
80/5	Котлеты из говядины	13,5	16,7	12,5	262,7
150/5	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	8,1	5,5	36,8	234,4
190/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4
	<b>Итого</b>	<b>23,2</b>	<b>22,3</b>	<b>69,1</b>	<b>583,9</b>
	<b>Всего</b>	<b>74,5</b>	<b>79,9</b>	<b>366,1</b>	<b>1908,2</b>

ИП Мордвинцева Е.А.

## Меню

" 08 " 07 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
40	Икра кабачковая консервированная	0,8	3,6	3,1	47,6	
110	Омлет натуральный	11,1	13,9	2,1	182,1	
180	Чай с молоком	3,1	2,7	13,1	89,7	
35	<i>Хлеб пшеничный</i>	2,6	1	18	91,7	
	<b>Итого</b>	<b>17,6</b>	<b>21,2</b>	<b>36,3</b>	<b>411,1</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
40	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	0,6	1,5	3,2	30,5	
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,3	1,8	12,7	75,1	
180	Птица, тушеная в соусе с овощами	16,8	15,6	17,8	282,4	
150	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>22,3</b>	<b>19,3</b>	<b>62,3</b>	<b>516,1</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
40	Огурец свежий	0,3	0,1	1	5,6	
80	Котлеты из говядины	13,3	13,2	12,9	227,3	
80/5	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	4,2	4,6	19,1	139,1	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	<b>Итого</b>	<b>19,4</b>	<b>18,0</b>	<b>52,8</b>	<b>458,8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>60,2</b>	<b>58,7</b>	<b>169,1</b>	<b>1461,1</b>	<b>122,53</b>