

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"04" 07 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 6)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200/5	Каша жидкая (манная)	8,0	4,6	34,2	210,5	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	18,9	13,7	64,1	456,5	
Второй завтрак						
200	Снежок	17,7	9,5	18,8	229,5	
	Итого	17,7	9,5	18,8	229,5	
Обед						
60	Огурец свежий	0,5	0,1	1,5	8,4	
200/20	Суп картофельный с клецками	1,8	3,1	11,7	82,7	
160/30	Голубцы ленивые	14,4	14,0	13,5	245	
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	20,8	17,7	67,4	519,5	
Уплотненный полдник						
80	Рыба запеченная в омлете	13,0	5,1	2,5	111,8	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	91,9	
50	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	24,4	12,7	106,1	645,7	
	Всего	81,8	53,6	256,4	1851,2	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"04" 07 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
30	Каша жидкая (манная)	5,3	3,0	22,8	139,9	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	14,7	11,5	42,4	333,5	
Второй завтрак						
50	Снежок	13,3	7,1	14,4	172,1	
	Итого	13,3	7,1	14,4	172,1	
Обед						
40	Огурец свежий	0,3	0,1	1,0	5,6	
20/15	Суп картофельный с клецками	1,5	2,3	8,8	60,7	
20/30	Голубцы ленивые	14,0	14,0	13,5	245	
50	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	148,4	16,8	51,9	439,4	
Уплотненный полдник						
7	Рыба запеченная в омлете	11,3	4,1	1,8	91,3	
20	Пюре картофельное	2,5	3,7	17,2	115,7	
10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
0	Хлеб пшеничный	15,0	0,1	9,7	46	
0	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	34,0	10,7	91,4	551,1	
	Всего	210,4	46,1	200,1	1496,1	122,53