

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

"17" 06

2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 15)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Ц
<b>Завтрак</b>						
220/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	6,4	5,9	18,5	153,9	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр порциями	2,2	2,9	0,0	35,3	
	<b>Итого</b>	<b>16,5</b>	<b>14,6</b>	<b>43,2</b>	<b>372,6</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
200	Фрукты свежие (апельсин)	1,8	0,4	16,2	72	
	<b>Итого</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16,2</b>	<b>72</b>	
<b>Обед</b>						
60	Икра кабачковая консервированная	1,1	5,3	4,6	71,4	
200	Суп картофельный с крупой	2,4	2,1	14,5	86,6	
230	Птица тушенная в соусе с овощами	21,9	20,7	22,4	369,9	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
	<b>Итого</b>	<b>30,3</b>	<b>28,6</b>	<b>98,1</b>	<b>778,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
80/5	Котлеты или биточки рыбные запеченные	10,9	7,4	7,8	149,9	
150	Капуста тушенная	3,3	5,7	14,5	123,8	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	<b>Итого</b>	<b>15,9</b>	<b>13,2</b>	<b>42,3</b>	<b>362,8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>64,5</b>	<b>56,8</b>	<b>199,8</b>	<b>1585,9</b>	14

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

"17" 06

2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 15)

Выход	Наименование	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
180/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,3	5,1	14,8	127,1	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр порциями	2,2	2,9	0,0	35,3	
	<b>Итого</b>	<b>16,1</b>	<b>14,1</b>	<b>44,7</b>	<b>372,0</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
150	Фрукты свежие (апельсин)	1,4	0,3	12,2	54,0	
	<b>Итого</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,2</b>	<b>54,0</b>	
<b>Обед</b>						
40	Икра кабачковая консервированная	0,8	3,6	3,1	47,6	
150	Суп картофельный с крупой	1,8	1,7	10,7	65,1	
180	Птица тушенная в соусе с овощами	16,8	15,6	17,8	282,4	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>22,1</b>	<b>21,3</b>	<b>69,7</b>	<b>561,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
70	Котлеты или биточки рыбные запеченные	9,5	3,9	6,7	103,0	
120	Капуста тушенная	2,7	4,5	11,5	98,6	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>	<b>15,5</b>	<b>8,6</b>	<b>48,3</b>	<b>338,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>55,1</b>	<b>44,3</b>	<b>174,9</b>	<b>1325,5</b>	122,53