

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 16 "

06

2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 14)

| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|---|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 60 | Икра кабачковая консервированная | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | |
| 100/5 | Омлет натуральный | 10,1 | 16,1 | 1,9 | 202,5 | |
| 180 | Какао с молоком | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | |
| 40/5/15 | Бутерброд с сыром | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | |
| | Итого | 21,2 | 32,5 | 41 | 558,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 180 | Сок яблочно-виноградный | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| | Итого | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Икра свекольная или морковная (морковная) | 1,3 | 2,9 | 6,6 | 60 | |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 2,1 | 4,2 | 10,0 | 87,2 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему | 23,8 | 22,1 | 20,7 | 382,3 | |
| 180 | Компот из свежих плодов | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 29,9 | 29,7 | 75,2 | 697,1 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 160/30 | Голубцы ленивые | 14,4 | 14,0 | 13,5 | 245 | |
| 180 | Напиток из плодов шиповника | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| 20 | Печенье | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | |
| | Итого | 18,0 | 16,4 | 56,5 | 464,1 | |
| | Всего | 70,0 | 78,8 | 190,4 | 1794,4 | 140,48 |

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 16 "

06

2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 14)

| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|---|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 40 | Икра кабачковая консервированная | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 | |
| 110 | Омлет натуральный | 11,1 | 13,9 | 2,1 | 182,1 | |
| 180 | Какао с молоком | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | |
| 30/10 | Бутерброд с маслом | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 | |
| | Итого | 17,9 | 28 | 35,4 | 477,4 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 180 | Сок яблочно-виноградный | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| | Итого | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Икра свекольная или морковная (морковная) | 0,9 | 1,9 | 4,4 | 40,1 | |
| 150 | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 1,7 | 3,0 | 7,5 | 65,3 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему | 23,4 | 21,7 | 22,5 | 383,7 | |
| 150 | Компот из свежих плодов | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | |
| 20 | Хлеб ржаной | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | Итого | 27,4 | 26,9 | 60,3 | 601,7 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 160/30 | Голубцы ленивые | 14,4 | 14,0 | 13,5 | 245,0 | |
| 180 | Напиток из плодов шиповника | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| 20 | Печенье | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | |
| | Итого | 18,0 | 16,4 | 56,5 | 464,1 | |
| | Всего | 64,2 | 71,5 | 169,9 | 1618,3 | 122,53 |