

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"15" 06

2022 г.

14.06 2022 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 13)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
200/5	Каша жидкая (пшеничная)	9,3	4,6	39,2	235,1	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14,0	87,6	
30/5/20	Бутерброд с джемом или повидлом	2,3	3,7	27,4	156,7	
	<b>Итого</b>	<b>14,3</b>	<b>10,6</b>	<b>80,6</b>	<b>479,4</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
60	Огурец свежий	0,5	0,1	1,5	8,4	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,3	2,2	16,2	94,4	
80/80	Тефтели мясные(1 вариант)	12,6	16,7	16,4	279,4	
150	Капуста тушеная	3,3	5,7	14,5	123,5	
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>Итого</b>	<b>22</b>	<b>25,1</b>	<b>83,8</b>	<b>663,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
80/5	Суфле из рыбы	13,6	11,2	3,4	176,1	
150	Картофель запеченный в сметанном соусе	3,2	4,7	18,3	134,2	
190/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	15,1	71	
50	Булочка с повидлом	3,5	5,3	26,8	169,1	
	<b>Итого</b>	<b>22,7</b>	<b>21,4</b>	<b>73,4</b>	<b>589,8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>59,9</b>	<b>57,3</b>	<b>255,5</b>	<b>1807,8</b>	<b>140,48</b>

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"15" 06

2022 г.

14.06 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 13)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
150	Каша жидкая (пшеничная)	7,0	3,5	29,6	177,3	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14,0	87,6	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
	<b>Итого</b>	<b>12,0</b>	<b>6,7</b>	<b>59,0</b>	<b>343,5</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>						
40	Огурец свежий	0,3	0,1	1,0	5,6	
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	1,8	1,8	12,1	70,9	
70/70	Тефтели мясные(1 вариант)	11,1	13,8	15,1	237,3	
120	Капуста тушеная	2,7	4,5	11,5	98,6	
150	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>18,5</b>	<b>20,6</b>	<b>68,3</b>	<b>540,5</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
70	Суфле из рыбы	11,9	6,1	2,9	116,8	
120	Картофель запеченный в сметанном соусе	2,4	3,8	14,6	108,9	
90/10	Чай с сахаром	0,1	0,0	9,8	39,4	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
50	Булочка с повидлом	3,5	5,3	26,8	169,1	
	<b>Итого</b>	<b>19,4</b>	<b>15,3</b>	<b>64,1</b>	<b>481,6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>50,8</b>	<b>42,8</b>	<b>209,1</b>	<b>1440,7</b>	<b>122,53</b>