

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 17 " 05 2022 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 12)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
200/5	Каша жидкая (манная)	8,0	4,6	34,2	210,5	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
45	Яйца вареные	5,5	5,0	0,3	68,6	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
	<b>Итого</b>	<b>20,6</b>	<b>15,1</b>	<b>54,1</b>	<b>436,3</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
200	Фрукты свежие (банан)	3	1	42	192	
	<b>Итого</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>192</b>	
<b>Обед</b>						
60	Горошек консервированный	0,9	3,9	5,1	59,4	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,5	4,0	7,2	71,6	
80/5	Котлета из говядины	13,5	16,7	12,5	262,7	
130	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	7,0	4,7	31,9	203	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>Итого</b>	<b>26,3</b>	<b>29,7</b>	<b>103,6</b>	<b>801,3</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
70/5	Рыба припущенная	13,2	4,3	0,2	97,3	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
30	Хлеб пшеничный	2,2	0,2	14,6	68,9	
	<b>Итого</b>	<b>18,8</b>	<b>9,1</b>	<b>46,2</b>	<b>351,8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>68,7</b>	<b>54,9</b>	<b>245,9</b>	<b>1781,4</b>	<b>140,48</b>

ИП Мордвинцева Е.А.

**Меню**

" 17 " 05 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 12)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
130	Каша жидкая (манная)	5,3	3,0	22,8	139,9	
180	Молоко кипяченое	5,0	4,4	8,3	94,3	
45	Яйца вареные	5,5	5,0	0,3	68,6	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
	<b>Итого</b>	<b>17,3</b>	<b>13,0</b>	<b>41,7</b>	<b>355,2</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
150	Фрукты свежие (банан)	2,3	0,8	31,5	144,0	
	<b>Итого</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>	
<b>Обед</b>						
150	Щи из свежей капусты с картофелем	1,2	3,0	5,5	54,2	
80	Котлета из говядины	23,3	13,2	12,9	227,3	
10/5	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	4,2	4,6	19,1	139,1	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>31,4</b>	<b>21,2</b>	<b>75,6</b>	<b>587,0</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
0/5	Рыба припущенная	11,3	4,2	0,2	88,5	
20	Пюре картофельное	2,4	3,7	17,1	115,0	
0/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
	<b>Итого</b>	<b>17,0</b>	<b>8,1</b>	<b>47,4</b>	<b>339,9</b>	
	<b>Всего</b>	<b>68,0</b>	<b>43,1</b>	<b>196,2</b>	<b>1426,1</b>	<b>122,53</b>