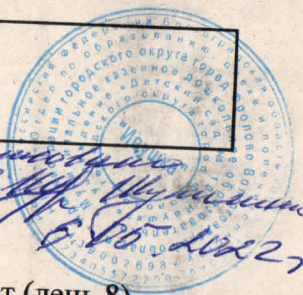


ИП Мордвинцева Е.А.



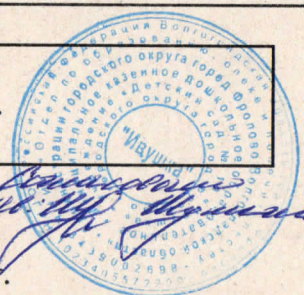
Меню

"11" 05 2022 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 8)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
30/10	Бутерброд с маслом	8,6	6,1	31,6	217,4	
20	Телецье	3,6	3,0	15,0	101,9	
190/10	Чай с сахаром	3,0	1,2	20,6	104,8	
45		5,5	5,0	0,3	68,6	
	<b>Итого</b>	<b>20,7</b>	<b>15,3</b>	<b>67,5</b>	<b>492,7</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19	91,2	
	<b>Итого</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
60	Помидоры соленые	0,7	0,1	2,3	14,4	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,6	4,8	7,4	81,6	
80/80	Тефтели мясные (1 вариант)	12,6	16,7	16,4	279,4	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
	<b>Итого</b>	<b>22,3</b>	<b>26,8</b>	<b>86,4</b>	<b>696,4</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
100/5	Какао жидкая (геркулес)	13,6	11,2	3,4	176,1	
180	Какао с молоком	2,8	5,9	14,9	134,6	
15	Яйца вареные	0,6	0,3	18,1	88,3	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	15,1	71	
20	Печенье	0,8	1,0	23,2	106,2	
	<b>Итого</b>	<b>20,1</b>	<b>18,6</b>	<b>74,7</b>	<b>576,2</b>	
	<b>Всего</b>	<b>63,9</b>	<b>61,5</b>	<b>247,6</b>	<b>1856,5</b>	<b>140-48</b>

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

"11" 05 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 8)

Выход	Наименование	Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергет. ценность	Цена
<b>Завтрак</b>						
30/10	Бутерброд с маслом	6,4	4,6	23,9	163,1	
16	Телецье	3,1	2,5	12,3	84,7	
	Чай с сахаром	1,5	0,6	10,3	52,4	
		5,5	5,0	0,3	68,6	
	<b>Итого</b>	<b>16,5</b>	<b>12,7</b>	<b>46,8</b>	<b>368,8</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19	91,2	
	<b>Итого</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>						
40	Помидоры соленые	0,5	0,1	1,5	9,6	
150	Щи из свежей капусты с картофелем	1,2	3,0	5,4	53,7	
80/80	Тефтели мясные (1 вариант)	12,6	16,7	16,4	279,4	
120	Пюре картофельное	24,0	3,7	17,1	115	
150	Сок яблочный	0,8	0,2	14,7	62,6	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	<b>Итого</b>	<b>41,7</b>	<b>24,1</b>	<b>72,1</b>	<b>601,9</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>						
150	Какао жидкая (геркулес)	11,9	6,1	2,9	116,8	
150	Какао с молоком	2,2	4,8	11,9	106,9	
15	Яйца вареные	0,6	0,3	18,1	88,3	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
	<b>Итого</b>	<b>17,0</b>	<b>12,1</b>	<b>48,3</b>	<b>390,6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>76,0</b>	<b>49,7</b>	<b>186,2</b>	<b>1452,5</b>	<b>122-53</b>