

ИП Мордвинцева Е.А.

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"24" 04 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 18)

Меню

"24" 04 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 18)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						Завтрак						
200/5	Каша жидкая (геркулесовая)	8,6	6,1	31,6	217,4	150	Каша жидкая (геркулесовая)	6,4	4,6	22,9	159,2	
180	какао с молоком	3,6	3,0	15,0	101,9	180	Какао с молоком	3,6	3,0	15,0	101,9	
30/5/20	Бутерброд с джемом или повидлом	2,3	3,7	27,4	156,7	30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого	14,5	12,8	74	476,0		Итого	12,3	8,5	53,3	339,7	
Второй завтрак						Второй завтрак						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19	91,2	200	Фрукты свежие (яблоко)	0,8	0,8	19	91,2	
	Итого	0,8	0,8	19	91,2		Итого	0,8	0,8	19	102,8	
Обед						Обед						
60	Помидоры соленые	0,7	0,1	2,3	14,4	40	Помидоры соленые	0,5	0,1	1,5	9,6	
180	Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,1	3,8	13,6	106,1	150	Суп картофельный	1,6	2,2	11,7	72,7	
80/80	Тефтели мясные (1 вариант)	12,6	16,7	16,4	279,4	70/70	Тефтели мясные (1 вариант)	11,1	13,8	15,1	237,3	
150/5	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	8,1	5,5	36,8	234,4	80/5	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	4,2	4,6	19,1	139,1	
180	Компот из свежих плодов	0,1	0,1	20,9	86,0	150	Компот из свежих плодов	0,1	0,1	17,4	71,8	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102,0	40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	28,9	26,6	111,2	822,3		Итого	20,1	21,2	81,8	612,1	
Уплотненный полдник						Уплотненный полдник						
70/5	Рыба припущенная	13,2	4,3	0,2	97,3	60/5	Рыба припущенная	11,3	4,2	0,2	88,5	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	120	Пюре картофельное	2,5	3,7	17,2	115,7	
180	Напиток из плодов шиповника	0,6	0,3	18,1	88,3	150	Напиток из плодов шиповника	0,5	0,2	14,8	72,2	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
50	Булочка дорожная	3,5	5,3	26,8	169,1	50	Булочка дорожная	3,5	5,3	26,8	169,1	
		22,0	14,6	76,5	546,0		Итого	19,3	13,5	69,0	492,9	
	Всего	66,2	54,8	280,7	1935,5		Всего	52,5	44,0	223,1	1547,5	117,82