

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 26 " 04 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 17)

| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 220 | Суп молочный с крупой | 5,3 | 5,4 | 18,4 | 145,1 | |
| 180 | Чай с молоком | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| 10 | Сыр (порциями) | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | |
| | Итого | 12,5 | 11,5 | 47,8 | 346,6 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 180 | Сок яблочно-виноградный | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| | Итого | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Огурец соленый | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| 200/5 | Борщ со сметаной | 1,4 | 4,7 | 8,0 | 82,7 | |
| 80/80 | Фрикадельки мясные в соусе | 13,7 | 16,3 | 12,4 | 260,5 | |
| 120/5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 4,5 | 4,0 | 28,7 | 174,0 | |
| 180 | Кисель из повидла, джема, варенья | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 22,8 | 25,5 | 93,3 | 709,8 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 150 | Запеканка из творога | 26,8 | 18,1 | 25,8 | 386,0 | |
| 50 | Соус молочный | 1,0 | 2,5 | 3,5 | 43,9 | |
| 200 | Снежок | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| 30 | Печенье | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | |
| | Итого | 38,8 | 28,6 | 79,5 | 752,5 | |
| | Всего | 75,0 | 65,8 | 238,3 | 1884,0 | 135,08 |

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 26 " 04 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 17)

| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 170/2 | Суп молочный с крупой (рисовый) | 4,1 | 4,5 | 13,9 | 114,0 | |
| 150 | Чай с молоком | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| 10 | Сыр (порциями) | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | |
| | Итого | 11,2 | 10,6 | 40,5 | 304,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 180 | Сок яблочно-виноградный | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| | Итого | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Огурец соленый | 0,3 | 0,1 | 1,0 | 5,6 | |
| 150 | Борщ | 1,1 | 2,9 | 6,0 | 55,0 | |
| 70/70 | Фрикадельки мясные в соусе | 12,0 | 14,3 | 10,8 | 230,2 | |
| 00/5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 3,8 | 4,0 | 24,0 | 151,1 | |
| 150 | Кисель из повидла, джема, варенья | 0,1 | 0,0 | 21,1 | 84,8 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 19,9 | 21,7 | 79,9 | 608,3 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 30 | Запеканка из творога | 23,3 | 15,5 | 19,9 | 321,9 | |
| 50 | Соус молочный | 1,0 | 2,5 | 3,5 | 43,9 | |
| 00 | Снежок | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| | Итого | 31,4 | 23,0 | 41,2 | 516,0 | |
| | Всего | 63,4 | 55,5 | 179,3 | 1503,5 | 117,82 |