

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 11 " 04 20 22г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 6)



| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 200/5 | Каша жидкая (манная) | 8,0 | 4,6 | 34,2 | 210,5 | |
| 200 | Молоко кипяченое | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | |
| 10 | Сыр (порциями) | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | |
| | Итого | 18,9 | 13,7 | 64,1 | 456,5 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 200 | Снежок | 17,7 | 9,5 | 18,8 | 229,5 | |
| | Итого | 17,7 | 9,5 | 18,8 | 229,5 | |
| Обед | | | | | | |
| 60 | Огурец соленый | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| 200/20 | Суп картофельный с клецками | 1,8 | 3,1 | 11,7 | 82,7 | |
| 160/30 | Голубцы ленивые | 14,4 | 14,0 | 13,5 | 245 | |
| 180 | Компот из сушеных фруктов | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 20,8 | 17,7 | 67,4 | 519,5 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 80 | Рыба запеченная в омлете | 13,0 | 5,1 | 2,5 | 111,8 | |
| 150 | Пюре картофельное | 3,2 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | |
| 180/10/7 | Чай с лимоном | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| 50 | Булочка с повидлом | 5,0 | 2,8 | 52,7 | 256,4 | |
| | Итого | 24,4 | 12,7 | 106,1 | 645,7 | |
| | Всего | 81,8 | 53,6 | 256,4 | 1851,2 | 135,08 |

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

" 11 " 04 20 22г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6)



| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 130 | Каша жидкая (манная) | 5,3 | 3,0 | 22,8 | 139,9 | |
| 200 | Молоко кипяченое | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | |
| 10 | Сыр (порциями) | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | |
| | Итого | 14,7 | 11,5 | 42,4 | 333,5 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 150 | Снежок | 13,3 | 7,1 | 14,4 | 172,1 | |
| | Итого | 13,3 | 7,1 | 14,4 | 172,1 | |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Огурец соленый | 0,3 | 0,1 | 1,0 | 5,6 | |
| 150/15 | Суп картофельный с клецками | 1,5 | 2,3 | 8,8 | 60,7 | |
| 160/30 | Голубцы ленивые | 144,0 | 14,0 | 13,5 | 245 | |
| 150 | Компот из сушеных фруктов | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 148,4 | 16,8 | 51,9 | 439,4 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| 7 | Рыба запеченная в омлете | 11,3 | 4,1 | 1,8 | 91,3 | |
| 120 | Пюре картофельное | 2,5 | 3,7 | 17,2 | 115,7 | |
| 180/10/7 | Чай с лимоном | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 15,0 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| 50 | Булочка с повидлом | 5,0 | 2,8 | 52,7 | 256,4 | |
| | Итого | 34,0 | 10,7 | 91,4 | 551,1 | |
| | Всего | 210,4 | 46,1 | 200,1 | 1496,1 | 117,8 |