Согласовано
Директор
Е.С. Николаева
31.08.2022

11.11.22

«Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
[illegible]

Примерное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец по сбор	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда, г		Пищевые вещества, г Б		Ж		У		Энерг. ценность, ккал		Витамины (мг) С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 5

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017; 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной - М. 2004. 640с, Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельман

Завтрак

182/2017м	каша молочная [illegible] с маслом и сахаром	23	200	250	6,64	8,10	3,30	4,24	44,70	55,88	293,45	369,32	[illegible]	1,17
2[illegible]/2017м	яйцо вареное	11	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	[illegible]	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
[illegible]/2017м	хлеб пшеничный	6,00	50	50	3,57	3,82	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	[illegible]	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	[illegible]	[illegible]
	Итого	77,09	590,0	640,0	16,1	17,8	9,6	10,5	96,7	107,9	600,5	674,3	11,5	11,5

[illegible]