

Утверждено:
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ

Торшопина Н.И. с.и.
Н.И. Мухоморова

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 10 » ноября 2022г.

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	
							84-03

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3	Закуска(овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: М.М.