

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

М.П. (ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Мохов

М.П. (ФИО)

Торшонский с/п

А И Мохова

(ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 08 » ноября 2022г.

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

|   | Наименование блюд                          | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>руб |
|---|--------------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
|   |                                            |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                  |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                             |                   |                           |              |              |                              |                  |
| 1 | Рагу из мяса птицы (курица)                | 220               | 18,26                     | 20,79        | 27,5         | 328,24                       |                  |
| 2 | Закуска (овощи отварные, соленные, свежие) | 60                | 1,40                      | 0,20         | 6,60         | 30,00                        |                  |
| 3 | Чай с лимоном                              | 200               | 0,08                      | 0,00         | 12,09        | 48,57                        |                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                             | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                  |
|   | <b>Итого</b>                               | <b>520</b>        | <b>22,7</b>               | <b>22,19</b> | <b>66,79</b> | <b>511,51</b>                |                  |
|   |                                            |                   |                           |              |              |                              | <b>84-03</b>     |

2 день

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

|   | Наименование блюд                          | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб |
|---|--------------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------------------|
|   |                                            |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                            |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                             |                   |                           |              |              |                              |                            |
| 1 | Рагу из мяса птицы(курица)                 | 250               | 23,44                     | 26,68        | 35,3         | 421,28                       |                            |
| 2 | Закуска (овощи отварные, соленные, свежие) | 100               | 2,33                      | 0,33         | 11,00        | 50,00                        |                            |
| 3 | Чай с лимоном                              | 180               | 0,04                      | 0,00         | 10,89        | 43,76                        |                            |
| 4 | Хлеб пшеничный                             | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                            |
|   | <b>Итого</b>                               | <b>570</b>        | <b>28,81</b>              | <b>28,21</b> | <b>77,79</b> | <b>619,74</b>                |                            |
|   |                                            |                   |                           |              |              |                              | <b>84-03</b>               |

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: М