Согласовано
директор [illegible] с. Кекеоова

10.11.22

Утверждаю
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
[illegible] Е.Ю.

Утвержденное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Вариант 1

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Под редакцией В.Т. Лапшиной. М. 2004. 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М.: ДеЛи Принт. 2008. 276с. Скурихин И.М., Тутельман В.А.

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Вес блюда 7-11 лет	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	ккал 12-18 лет	Витамины (мг) С 7-11 лет	С 12-18 лет
1	2													
71/2017м	помидор по сезону (огурец свежий, соленый)	12	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,4	1,9	7,2	12	2,45	4,0
234/541/2017м	котлета рыбная с соусом	30	100/20	100/20	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,44	0,44
305/2017м	рис припущенный	15	150	180	3,66	4,42	[illegible]	10,80	35,70	42,84	199,98	238,94	0,80	0,10
701/2016м	хлеб пшеничный	4,49	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	108,40	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	12	200	200	0,07	0,07	0,12	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	77,49	560	640	16,78	18,59	18,2	20,28	82,27	95,51	520,95	592,34	3,89	5,54