Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	307/363	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30		205,60	11,30	11,30	14,10
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		71,00	2,37	0,30	14,49
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**500**		**579,10**	**18,97**	**20,75**	**77,79**
Обед									
	итого								