



Директор школы _____
 Утверждаю:
 Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп _____ 3 День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	180/10/4		41,70	0,20	0,00	10,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты	399	сок яблочный						
		итого:		439		455,50	8,90	13,60	70,70
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,40	2,30	2,20	16,20
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	80		80,00	8,70	4,10	2,20
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные	130		186,70	4,90	4,10	31,40
	напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		55,80	0,00		14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:			700		570,50	21,00	11,00