

8 день

День: среда  
Неделя: втора

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

ЗАРЯК	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
1	Котлета рубленая говяжья	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2	Макаронные отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого		540	19,44	16,60	79,82	526,82	84-03

8 день

День: среда  
Неделя: втора

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

ЗАРЯК	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2	Макаронные отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого		640	22,43	20,13	96,39	632,09	84-03

Ответственный по питанию по школе:

Повар:

*Mofat*

*3-*

ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
(Ф.И.О.)



на « 16 » ноября 2022г.  
Бесплатное горячее питание



Сотласовано:  
Директор МКОУ  
Ильинская О.И.  
(Ф.И.О.)