

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

Директор МКOU

Иосифовна Наталья
Иосифовна Н.И.



на « 10 » июля 2022г.

Бесплатное горячее питание

МЕНЮ

ДОКУМЕНТОВ

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
Каша гречневая рассычатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

День: четверг

Неделя: первая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
Каша гречневая рассычатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

День: четверг

Неделя: первая

Ответственный по питанию по школе:

03 -

Иосифовна

овар: