

2 день

День: вторник  
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
2 Закуска (овощи отварные, соленья, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22,7</b>	<b>22,19</b>	<b>66,79</b>	<b>511,51</b>	<b>84-03</b>

2 день

День: вторник  
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
2 Закуска (овощи отварные, соленья, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3 Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>28,81</b>	<b>28,21</b>	<b>77,79</b>	<b>619,74</b>	<b>84-03</b>

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_

*Мельник*

*В -*

2 день

День: вторник  
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
2 Закуска (овощи отварные, соленья, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22,7</b>	<b>22,19</b>	<b>66,79</b>	<b>511,51</b>	<b>84-03</b>



Утверждено: Плюхина Наталья Иосифовна



на « 8 » ноября 2022г. Бесплатное горячее питание

### МЕНЮ

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МКОУ \_\_\_\_\_

*Иосифовна*  
*Плюхина Наталья*