

Утверждено:

ИП Ляпкина Наталья Иосифовна

Ляпкина Н.И.

(Ф.И.О.)

Согласовано:

Директор МКФУ

С.М. Сидорова
С.М. Сидорова
(Ф.И.О.)

на « 7 » ноября 2022г.

Бесплатное горячее питание

МЕНЮ



день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
		Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80		
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Фрукт свежий (попучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	

84-03

нь

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
		Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89		
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Фрукт свежий (попучно) в ассортименте	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	

84-03

ответственный по питанию по школе:

Медведев

В