


 Директор школы \_\_\_\_\_ Утверждаю:  
 Н.В.Шишлина  
 День 07.11.2022

Школа  Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	100		168,10	9,60	10,70	3,00
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180		214,20	5,40	7,38	29,88
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	35		82,80	2,77	0,35	16,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	<b>Итого:</b>			<b>515</b>		<b>523,10</b>	<b>17,97</b>	<b>18,43</b>	<b>64,79</b>
Обед									
		<b>Итого</b>							