



Директор школы \_\_\_\_\_  
 подтверждаю: Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ 1 День 07.11.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 168    | Каша вязкая молочная (геркулесовая) | 200      |      | 245,00       | 7,50   | 8,20  | 33,80    |
|            |             | 6      | масло                               | 10       |      | 74,80        | 0,10   | 7,30  | 0,10     |
|            | гор.напиток | 395    | Кофейный напиток с молоком          | 180      |      | 92,10        | 2,80   | 2,20  | 15,20    |
|            | хлеб        | ТТК№6  | Хлеб пшеничный                      | 40       |      | 91,90        | 3,00   | 0,20  | 19,50    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                     |          |      |              |        |       |          |
|            |             | итого: |                                     | 430      |      | 503,80       | 13,40  | 17,90 | 68,60    |
| Обед       | закуска     |        |                                     |          |      |              |        |       |          |
|            | 1 блюдо     | 67     | Щи из свежей капусты с картофелем   | 200      |      | 71,60        | 1,50   | 4,00  | 7,20     |
|            | 2 блюдо     | 305    | Котлета рубленая из птицы           | 70       |      | 197,70       | 11,50  | 11,60 | 11,50    |
|            | гарнир      | 165    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150      |      | 248,80       | 8,40   | 6,30  | 38,30    |
|            | напиток     | 699    | чай с лимоном                       | 180/12/4 |      | 41,70        | 0,20   | 0,00  | 10,00    |
|            | хлеб бел.   | ТТК№6  | хлеб пшеничный                      | 30       |      | 71,00        | 2,30   | 0,20  | 15,10    |
|            | хлеб черн.  | ТТК№7  | хлеб ржаной                         | 30       |      | 61,20        | 2,00   | 0,30  | 12,70    |
|            |             | итого: |                                     |          | 676  |              | 692,00 | 25,90 | 22,40    |