


 Утверждаю:
 Н.В.Шишлина
 Директор школы

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет
 Отд./корп
 9 День
 02.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/10		169,50	3,20	7,50	20,20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10		9,80
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		452		358,80	9,10	12,60	49,70
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	200		81,90	1,90	2,20	13,50
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		374,80	22,20	25,90	13,60
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		104,90	0,40	0,10	25,40
		итого:		640		715,2	29,6	28,8	84,7