«УТВЕРЖДАЮ»	«СОГЛАСОВАНО»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Оленьевская СШ
М.П. / Н. И. Плюхина	М.П. / Пономарева Н. В.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 3 » ноября 2022г.

4 День: Четверг **Неделя:** первая

	Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
		Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК												
1	Каша молочная манная жидкая с маслом	**200/5**	6,2	20,2	40,9	149,1	**250/5**	7,2	25,2	50,8	183,5	№311	
2	Хлеб пшеничный	**50**	2,7	0,7	16,3	87,0	**50**	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2016	
3	Масло сливочное	**10**	0,10	8,30	0,10	75,00	**10**	0,10	8,30	0,10	75,00	№41	
4	Компот из сухофруктов	**200**	0,60	0,00	31,40	124,00	**200**	0,60	0,00	31,4	124	№685	
	Итого		**9,6**	**29,2**	**88,7**	**435,1**		**10,6**	**34,2**	**98,6**	**469,5**		
	ОБЕД												
1	Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	**60**	0,7	0,15	0,33	15	**60**	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	**200**	2,00	5,20	13,10	106,00	**250**	2,50	6,20	16,30	132,50	№110	
3	Плов из птицы(курица)	**210**	20,3	17	35,69	377	**260**	25,38	21,25	44,61	471,25	№219/2011	
4	Чай с сахаром и лимоном	**200**	0,20	0,00	15,00	58,00	**200**	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	**50**	2,70	0,70	16,30	87,00	**50**	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
6	Хлеб пеклеваный	**40**	1,10	0,20	9,40	44,00	**40**	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
	Итого		**27,50**	**23,30**	**90,04**	**687,00**		**33,48**	**28,55**	**118,56**	**883,75**		
	Всего		**37,1**	**52,5**	**178,74**	**1122,1**		**44,08**	**62,75**	**217,16**	**1353,25**		
													141-12

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Клочкова Н. В