

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

М.П. Плюхина Наталья Иосифовна

И.И. Плюхина



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ «Бережневская СШ» Теремова Н.В.

М.П. Теремова Н.В.

МЕНЮ

Питание учащихся в каникулярный период осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 1 » декабря 2022 г.

2 День: Вторник Неделя: первая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>												
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	12,2	18,9	64,4	468,4	250/5	15,1	23,4	79,8	583,2	№302	
2 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,00	50	2,7	0,7	16,3	87,00	№18/2016	
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41	
4 Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	200	0,2	0,00	15,00	58,00	№685	
<b>Итого</b>		<b>15,20</b>	<b>27,90</b>	<b>95,80</b>	<b>688,40</b>		<b>18,10</b>	<b>32,40</b>	<b>111,20</b>	<b>803,20</b>		
<b>ОБЕД</b>												
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2 Пси из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	250	2,50	5,00	8,60	91,30	№123	
3 Котлеты рубленные гов	100	12,2	9,6	11,3	180,4	100	12,2	9,6	11,3	180,4	№302/2016	
4 Рагу овощное	180	3,40	4,1	19,6	146,00	180	3,4	4,1	19,20	146	184/2016	
5 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685	
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7 Хлеб пеклеваный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
<b>Итого</b>		<b>22,6</b>	<b>21,05</b>	<b>82,43</b>	<b>641,4</b>		<b>23,4</b>	<b>19,8</b>	<b>80,55</b>	<b>633,7</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,80</b>	<b>48,95</b>	<b>178,23</b>	<b>1 329,80</b>		<b>41,50</b>	<b>52,20</b>	<b>191,75</b>	<b>1 436,90</b>		<b>141-12</b>

Повар:

Ответственный по питанию по школе: Коломбет Н.В.