

«УТВЕРЖАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плохина Наталья Иосифовна

/ Н.И. Плохина



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
М.П. _____

М.П.



МЕНЮ

Питания учащихся в каникулярный период осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на «31» сентября 2022г.

1 День: понедельник Неделя: первая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.		
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.				Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У			Б	Ж				У
ЗАВТРАК												
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,8	17,7	44,4	384	200/5	8,8	17,7	44,4	384	№302	
2 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87	50	2,7	0,7	16,3	87	№18 2016	
3 Сыр	20	5,12	5,22	0	68,8	20	5,12	5,22	0	68,8	№42	
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
5 Фрукт свежий (яблоко)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	393/2016	
Итого		18,72	23,84	91,2	668,3		18,72	23,84	91,2	668,3		
ОБЕД												
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,2	0,2	0,55	25	71/2011	
2 Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	167,00	250	7,50	7,00	27,80	208,70	№139	
3 Печень, тушенная в соусе (говядина)	100	10,10	7,00	3,00	127,20	100	12,60	8,80	3,80	159,00	№439	
4 Рис отварной	180	3,20	6,80	22,00	163,00	200	3,80	8,20	23,40	196,00	№511	
5 Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7 Хлеб пеклеваемый	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
Итого		23,50	20,25	95,33	683,20		28,40	24,90	103,25	799,70		
Всего		42,22	44,09	186,53	1 351,50		47,12	48,74	194,45	1 468,00		141-12

Повар: _____
Ответственный по питанию по школе: Киселева Н. В.