

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОНДРАШОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

403072, Волгоградская область, Иловлинский район, с.Кондраши, ул. Молодежная 30.

E-mail: kondraschi-school@yandex.ru

Проект

Тренинг эмоциональной разгрузки

Дата проведения: 25.11.2022

Место проведения: МБОУ Кондрашовская СОШ

Цель: снятие эмоционального напряжения для укрепления психологического здоровья педагога.

План проведения круглого стола:

Выступающие	Тема выступления
Бендас Л.И., и.о. директора	Актуальность проблемы эмоционального выгорания педагогов
Соломатникова С.В., педагог-психолог методист УВР	Психологические рекомендации по профилактике эмоционального выгорания педагогов
Мажура А.А. , социальный педагог	Профилактика психоэмоционального напряжения
Соломатникова С.В., педагог-психолог методист УВР	Способы регуляции эмоциональных состояний и эмоциональной разгрузки
	Подведение итогов

И.о.директора _____ / Бендас Л.И./

