Утверждаю

директор _____ В.А.Корепанов

27.10.2022 года

СЕЗОН: осенне - зимний

День 14

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№2	катлета рыбная"Сазан"	100	100	32,10	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00
сб1996г рец№472/3	пюре картофельное	180	180	24,70	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
уд качества	капуста квашенная	50	50	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
сб1996г рец№528/3	соус красный основной	32	32	8,79	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				90,00												754,76