Утверждаю
директор _____ В.А.Корепанов
26.10.2022 года

СЕЗОН: осенне - зимний
День 13

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	42,10	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
сб 1996г рец№528/3	соус красный основной	45	45	12,29	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
уд качества	капуста квашенная	50	50	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
сб1996г рец№255	макароны отварные	180	180	11,20	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				90,00												746,76