

СОГЛАСОВАНО

«28» октября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
5 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		393,5
Обед		
Овощи по сезону	50	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	71,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	454,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		781,3
Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
ИТОГО		321,9