Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 5 День 28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		216,90	11,70	13,70	12,00
		363К	Соус томатный	30		13,20	0,20	0,70	1,50
	гарнир	304	Рис отварной	180		219,30	3,80	5,40	38,90
		ТТК№6	Хлеб пшеничный	35		82,80	2,77	0,35	16,91
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	150		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**485**		**592,20**	**18,77**	**20,15**	**84,51**
Обед									
	итого								