

Утверждено:
ИП Платонова Наталья Иосифовна
Тимохина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ
Иванова Л.М.



Бесплатное горячее питание
на « 25 » октября 2022г.

МЕНИЮ

2 день

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	520	22,7	22,19	66,79	511,51	84-03

2 день

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3 Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	28,81	28,21	77,79	619,74	84-03

Ответственный по питанию по школе:

Иванова Л.М.

Повар: